

ACTIVIDADE DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO PULMÃO - 2013

Este Relatório de Atividades refere-se ao período de tempo compreendido entre o III Congresso da FPP (18 e 19 de Outubro de 2012) e o final de Dezembro de 2013.

Optamos por organizar este Relatório por Temas, e não pela ordem cronológica das atividades nele referidas.

1- Congressos, Debates e Ações de Formação

1.a – III Congresso da Fundação Portuguesa do Pulmão

Realizou-se em Lisboa, no Auditório da Associação Nacional das Farmácias, em 18 e 19 de Outubro, sob o tema *Acompanhamento do Doente Respiratório Crónico*.

Com a participação de mais de 200 congressistas, dos mais diversos grupos profissionais da saúde e de doentes respiratórios crónicos, o Congresso foi dedicado à análise da situação do acompanhamento do doente respiratório crónico, em Portugal, à luz da atual situação do país.

O Professor Viriato Soromenho Marques abordou as inter-relações da crise económico – financeira e das condições ambientais com a doença.

O Dr. Francisco George falou da importância das Políticas de Saúde no controle das doenças crónicas e a Professora Cristina Bárbara apresentou o Programa Nacional das Doenças Respiratórias.

Foi depois abordada a forma de garantir melhor qualidade de vida ao doente respiratório crónico, sendo salientada a importância de garantir a deambulação no doente em oxigenoterapia de longa duração e o importante papel da reabilitação domiciliária.

Foi salientada a importância dos Cuidados Primários no seguimento destes doentes, a necessidade duma Rede de Cuidados Respiratórios e da implementação de novas formas organizativas de enquadramento do doente respiratório crónico.

Outros temas abordados foram a Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono e a Ventilação Domiciliária.

1.b – Workshop Rede de Cuidados Respiratórios

Este tema, já abordado no III Congresso, foi discutido aprofundadamente no Workshop realizado na Sede da Fundação em Lisboa, e que contou com a participação de 22 peritos. As conclusões desse debate constam do Relatório do Observatório de 2013 3 foram transmitidas às entidades competentes.

1.c – Workshop Rede de Reabilitação Respiratória

O reconhecimento das gritantes falhas na resposta a esta necessidade, em Portugal, motivou a realização deste workshop em 12 de Outubro, na Sede da Fundação em Lisboa. Durante esse dia reuniram-se 20 peritos, tendo sido alcançado consensos e elaborado relatório que foi transmitido às entidades competentes e consta do Relatório do Observatório de 2013.

1.d – Curso Teórico-Prático sobre Ventilação Mecânica não invasiva

Este Curso realizou-se em 8 de Maio na Sede da Fundação em Lisboa, com o apoio logístico da Novartis. Teve como palestrantes Joaquim Moita, Cláudia Lares dos Santos e Catarina Ferreira. Foi frequentado por 20 pneumologistas em formação e clínicos gerais do Hospital Distrital de Faro, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital Egas Moniz, Hospital Garcia de Orta, Hospital de Torres Vedras e Centro de Saúde de Sete Rios.

1.e – IV Congresso da Fundação Portuguesa do Pulmão

Realizou-se em Lisboa, no Auditório da Associação Nacional das Farmácias, em 15 e 16 de Novembro de 2013, sob o tema : *Prevenção, Qualidade de Vida e Doenças Respiratórias*

Com a participação de cerca de 190 congressistas, dos mais diversos grupos profissionais da saúde e de doentes respiratórios crónicos, o Congresso foi dedicado à análise da importância da prevenção na saúde respiratória e às formas de garantir melhor qualidade de vida ao doente respiratório crónico.

Durante o Congresso foi dado particular relevo ao problema do tabagismo, uma vez que o tabaco é o principal agressor do pulmão, e salientada a importância das consultas de cessação tabágica.

Foram abordados os desafios atuais da DPOC e do cancro do pulmão e amplamente discutidas as formas de promover a qualidade de vida do doente respiratório crónico.

Foram também apresentadas cinco comunicações orais e 6 posters, sobre esta temática.

De salientar ainda a brilhante conferência do Professor Viriato Soromenho Marques sobre a necessidade dum novo acordo climático global, à luz da importância das alterações climáticas na saúde das populações.

1.f – Conferências:

Durante este período a Fundação promoveu diversas conferências das quais salientamos:

f.1 – *Da Prestação em Saúde à Avaliação de Resultados* – conferência proferida pelo Professor Vasco Reis em Novembro de 2013 na Sede da Fundação em Lisboa.

f.2 – *Nano partículas no ar ambiente e em atmosferas de trabalho* – conferência proferida pelo Professor Engenheiro João Pereira Gomes em 5 de Fevereiro na Sede da Fundação em Lisboa.

f.3 – *A Sociedade Civil e a Luta Contra a Tuberculose em Portugal* – conferência proferida pelo Dr. Teles de Araújo em 16 de Março, na Sede Regional de Coimbra da Fundação.

f.4 – *Tuberculose em Portugal* – conferência proferida pelo Dr. Ramalho de Almeida em Junho na Sede Regional de Coimbra da Fundação.

f.5 – *Pneumonia em Portugal* – conferência proferida pela Dr^a Irene Aragão, sob moderação do Dr. Francisco George – Sede Regional de Coimbra da Fundação, 12 de Novembro de 2013

f.6 – *Sono de Qualidade – Boa noite melhor dia* – Painel realizado na Guarda em parceria com o Centro de Estudos Ibéricos, no qual participou como moderador o Dr. Luís Ferreira, Delegado Distrital da Fundação.

f.7 – *Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica* – Conferência proferida pela Professora Marta Drummond em 20 de Novembro, na Sede Regional da Fundação Portuguesa do Pulmão.

f.8 – Apresentação do livro *Guiné Mal Amada*, da autoria do Dr. Ramalho de Almeida pelo Dr. Chiotte Tavares. Lisboa, Sede da Fundação, 5 de Julho.

2 – Rastreios de Doenças Respiratórias

A Fundação Portuguesa do Pulmão continuou a apostar na realização de rastreios respiratórios com o objectivo de sensibilização da população para as doenças respiratórias e detectar alterações ainda não diagnosticadas e seu encaminhamento.

Os rastreios respiratórios realizados pela Fundação constam dum inquérito (sexo, idade, hábitos tabágicos, sintomas respiratórios e antecedentes respiratórios), espirometria, doseamento do CO no ar expirado (fumadores), avaliação final por médico, aconselhamento e relatório para o médico de família ou médico assistente.

O conjunto de dados que vão sendo recolhidos são posteriormente analisados estatisticamente (ver alínea sobre investigação).

Neste período de tempo foram rastreado 875 indivíduos em diversos pontos do país, nomeadamente em Lisboa (LNEC, Assembleia da República e Feira da Saúde), Sintra (Escola Monte da Lua), Coimbra, Portimão e Guarda, entre outros.

As Delegações Distritais realizaram outros rastreios ainda não contabilizados. Estima-se que, no total, tenham sido rastreadas mais de 1.500 pessoas.

Em Dezembro iniciaram-se na Sede em Lisboa, rastreios mensais, com as características descritas, sob marcação.

3 – Sessões de esclarecimento e informação

É outra atividade que temos privilegiado, com particular incidência nos alunos dos ensinos básico e secundário.

Entre outras realizamos Sessões nos Serviços Sociais da Administração Pública, Assembleia da República (funcionários), Agrupamento Escolar Monte da Lua (Sintra), Colégio Sagrado Coração de Maria (Lisboa), Escola Marquesa de Alorna (Lisboa), Escola Bissaya Barreto (Coimbra), Escola Tecnológica e Profissional da Zona do Pinhal (Leiria), Escola Secundária da Boa Nova (Leça da Palmeira), Comunidade Juvenil S, Francisco de Assis (Eiras, Coimbra), Câmara Municipal de Ponte da Barca, Agrupamento de

Escolas de Arga e Lima (Viana do Castelo), LNEC (Lisboa), Portimão, Faro, Vila Real e Ilha Terceira (Açores).

No total estima-se que estas Ações tenham abrangido cerca de 2.500 pessoas, das quais 800 alunos dos ensinos básico e secundário.

4 – Feira da Saúde Respiratória

Realizou-se no dia 1 de Junho, Dia Mundial da Criança, a III Feira da Saúde Respiratória, no Jardim da Torre de Belém. A Fundação Portuguesa do Pulmão procurou tornar o evento uma festa de celebração da saúde respiratória, a par de prestar informação e conselhos sobre doenças respiratórias e facultar a realização de rastreios. Contou com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e dos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa e a iniciativa foi integrada nas Festas de Lisboa 2013.

Algumas centenas de pessoas e numerosas famílias participaram na Feira. Foram realizadas centenas de espirometrias e passada a imagem de que o ar livre e o exercício são bons adjuvantes da saúde respiratória através de aulas e exposições de fitness, Karaté e Tango. Houve ainda animação pela Banda dos Sapadores Bombeiros e por artistas do Chapitô.

Para o público infantil foi criada uma mascote - o “Gingko” - , disponibilizado um parque insuflável e um teatro infantil da responsabilidade de N. Theias.

5 – Concurso das Escolas

O Concurso lançado pela Fundação Portuguesa do Pulmão (FPP) em Janeiro deste ano: “Respira Livremente, Defende os teus Pulmões” destinado a jovens que frequentem o ensino básico e o ensino secundário, do 1º ao 12º anos contou com o patrocínio do Montepio Geral. A adesão foi surpreendente e este concurso foi muito participado por escolas e alunos de todo o país, havendo premiados de Norte a Sul do país e inclusive das ilhas, nomeadamente de Ponta Delgada.

Com o objectivo de divulgar o Concurso foi enviado um comunicado ao Ministério da Educação que o divulgou em todos os sites das Direções Regionais de Educação. Da mesma forma foi amplamente divulgado a partir do site e da página de Facebook da FPP. Foram ainda enviados mails a divulgar o Concurso para mais de 4.000 Escolas em todo País.

O Concurso e a sua mensagem chegaram assim junto de milhares de alunos de todo o País e de todos os graus de ensino básico e secundário. Isto traduziu-se no envolvimento direto de centenas de alunos no Concurso.

As dezenas de trabalhos recebidos foram avaliados por um júri constituído pelo escritor José Jorge Letria (Presidente da Associação Portuguesa de Escritores), pelo Presidente da Fundação Portuguesa do Pulmão Dr. Teles de Araújo (pneumologista), pela Presidente da Liga de Amigos da FPP Professora Ana Escoval (Administradora Hospitalar), pela Presidente da Comissão Executiva da Liga de Amigos da FPP Dr^a Margarida Barreiras Duarte (Educadora de Infância) e pelo responsável de multimédia e comunicação da FPP o Engenheiro Armando Teles de Araújo.

O Júri após considerar como factores de ponderação a analisar a originalidade, apresentação, estrutura e criatividade dos trabalhos apresentados nas diversas categorias deliberou, por unanimidade distinguir dez trabalhos.

A entrega dos Prémios, como estava previsto, efetuou-se em cerimónia pública realizada no Dia 1 de Junho (Dia Mundial da Criança), a qual teve lugar durante a Feira da Saúde Respiratória realizada pela FPP no Jardim da Torre de Belém, em colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa.

6 – Consultório:

Para além das rúbricas na página web da Fundação prestando informação sobre as patologias mais frequentes e dos vídeos disponibilizados pela FPP através do Youtube, procuramos responder às dúvidas que doentes e cidadãos nos põem via correio electrónico. As respostas são dadas de forma personalizada e com a brevidade possível.

Durante este período foram-nos colocadas 193 questões, que foram respondidas. As dúvidas mais frequentes são da área da cessação tabágica, DPOC, Asma, pneumonias, tuberculose e cancro.

Trata-se dum serviço personalizado, facultado pela Fundação e que tem tido excelente aceitação.

7 – Intervenção pública:

Tem sido feita através dos nossos meios electrónicos de comunicação, do Relatório Anual do Observatório, documentos emanados dos nossos peritos (nomeadamente das conclusões dos Workshops), de entrevistas a órgãos de comunicação social, nomeadamente entrevistas na SIC e TVI, artigos na imprensa nacional e regional. Temos procurado sensibilizar a população e as Autoridades para os problemas da saúde respiratória, com o objectivo de influenciar na implementação de políticas de saúde adequadas.

Temos mantido frequentes contactos com o poder legislativo através da prestação de informações e transmissão das nossas opiniões à Comissão de Saúde da Assembleia da República.

Temos também mantido contactos com a Direção Geral da Saúde e procurado cooperar sempre com a Coordenação do Programa Nacional das Doenças Respiratórias, Programa do qual a Fundação faz parte do Conselho Consultivo.

Durante este período estabelecemos, juntamente com a ANTDR e a Novartis um acordo de colaboração com a ARS de Lisboa e Vale do Tejo, no âmbito do Projeto Conectar.

8 – Estratégia de comunicação:

Colaboramos com os órgãos de comunicação sempre que nos foi solicitado. Saliemos neste campo as colaborações com a imprensa e a rádio regionais que diversas Delegações Regionais têm assegurado, nomeadamente as de Coimbra, Viana do Castelo, Ponta Delgada, Funchal, entre outras.

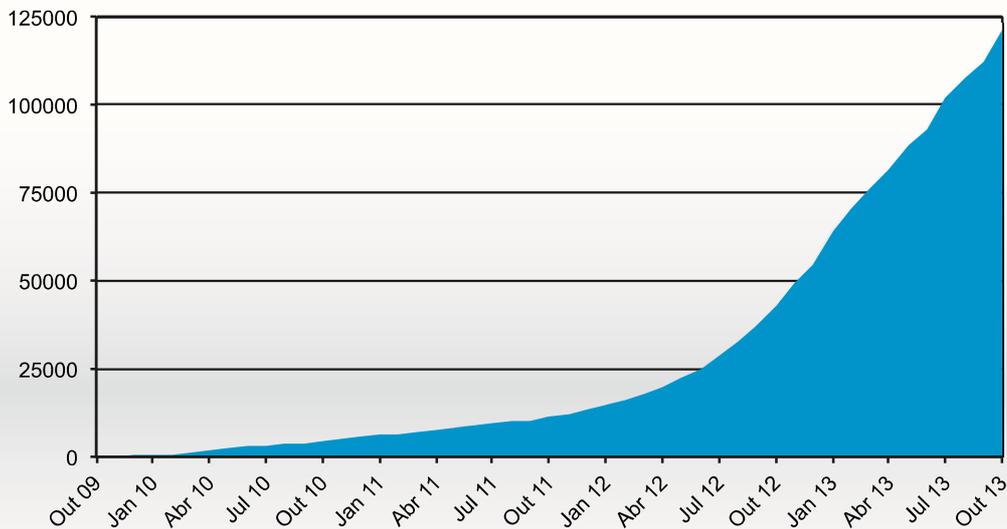
Em 2013 aprofundamos a nossa estratégia de comunicação baseada no recurso às novas tecnologias modo de intervenção considerado prioritário pela Fundação. Para tal utilizamos o nosso website, a rede social Facebook e a TV Pulmão (disponibilizada através do Youtube).

Em relação às visitas ao nosso Website tem vindo a haver um crescimento exponencial, como se verifica nos gráficos seguintes

FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO PULMÃO



Numero total de visitas



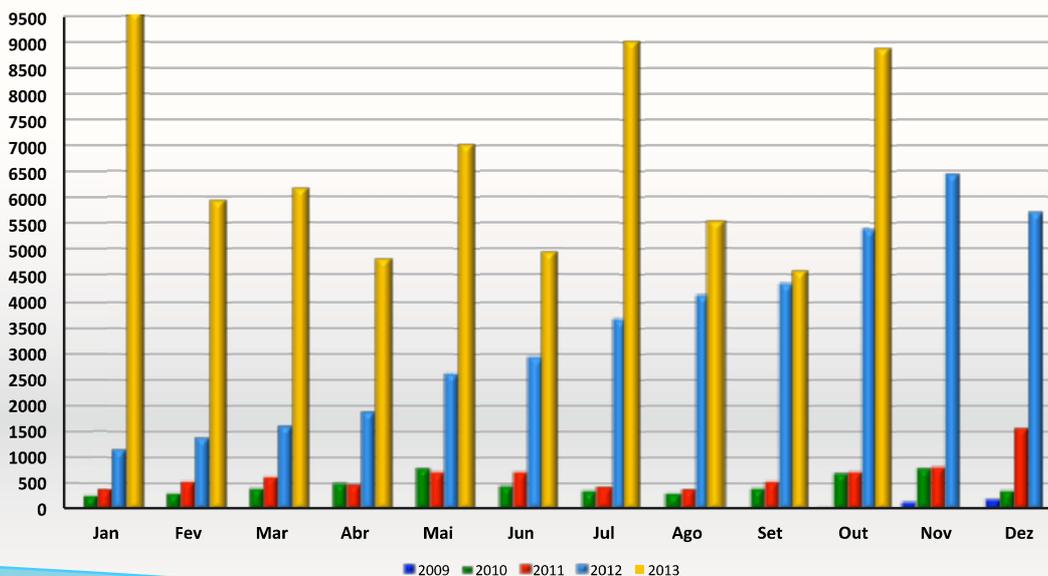
PAPÉL DA INTERNET NO APOIO AO DOENTE RESPIRATÓRIO. EXPERIÊNCIA DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO PULMÃO



FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO PULMÃO



Número de Visitas 2009 - 2012



PAPÉL DA INTERNET NO APOIO AO DOENTE RESPIRATÓRIO. EXPERIÊNCIA DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO PULMÃO



FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO **PULMÃO**



Ano	Número de visitas	Média de visitas mensais	Média de visitas diárias	Crescimento face ao valor médio mensal do ano anterior
2009 (3 meses)	301	100	3	---
2010	5.371	448	15	348%
2011	7.851	654	22	46%
2012	41.286	3.441	115	426%
2013 (Jan a Out)	66.367	6.637	221	93%

PAPEL DA INTERNET NO APOIO AO DOENTE RESPIRATÓRIO. EXPERIÊNCIA DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO PULMÃO

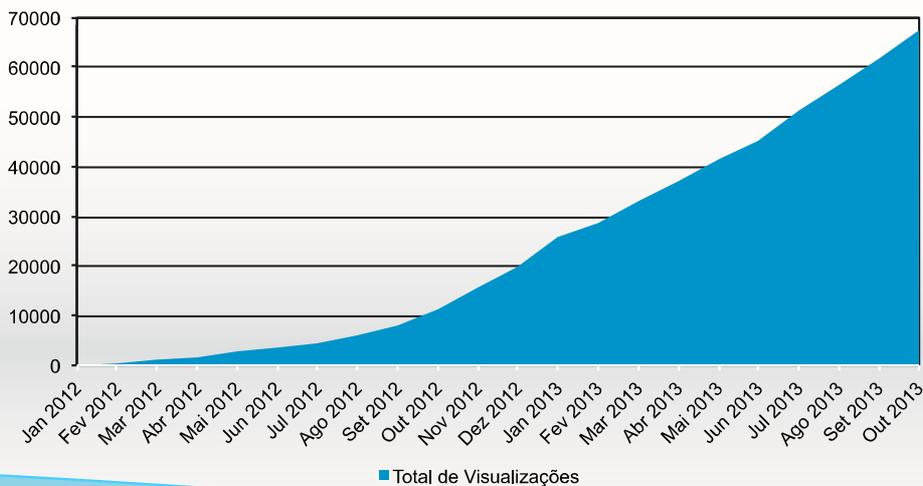


O mesmo sucede em relação às visualizações dos nossos vídeos:

FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO **PULMÃO**



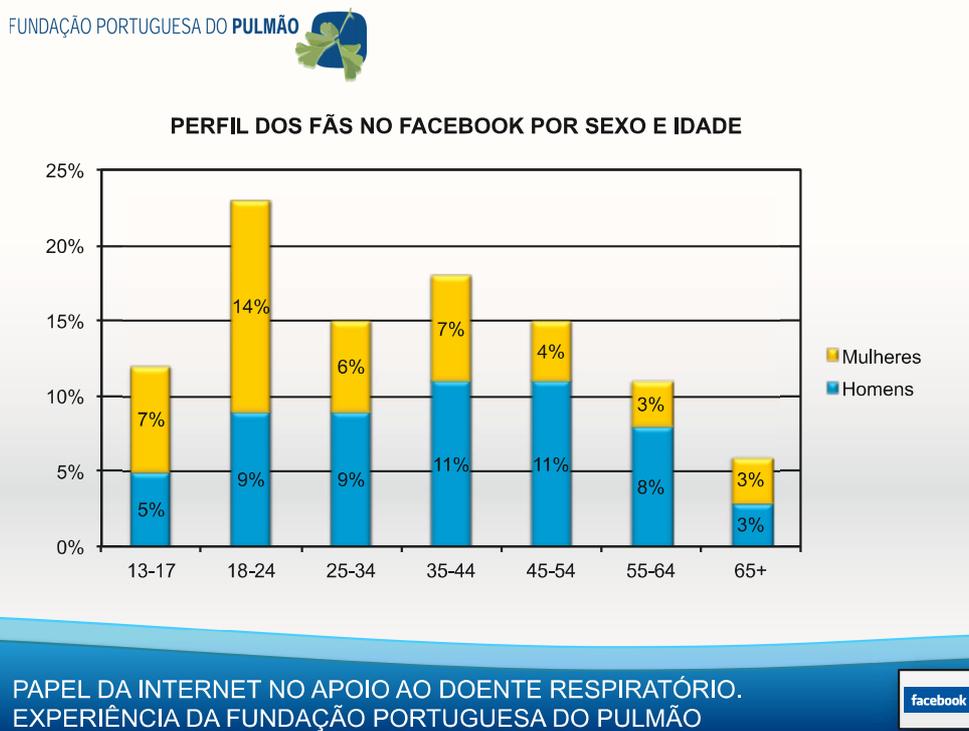
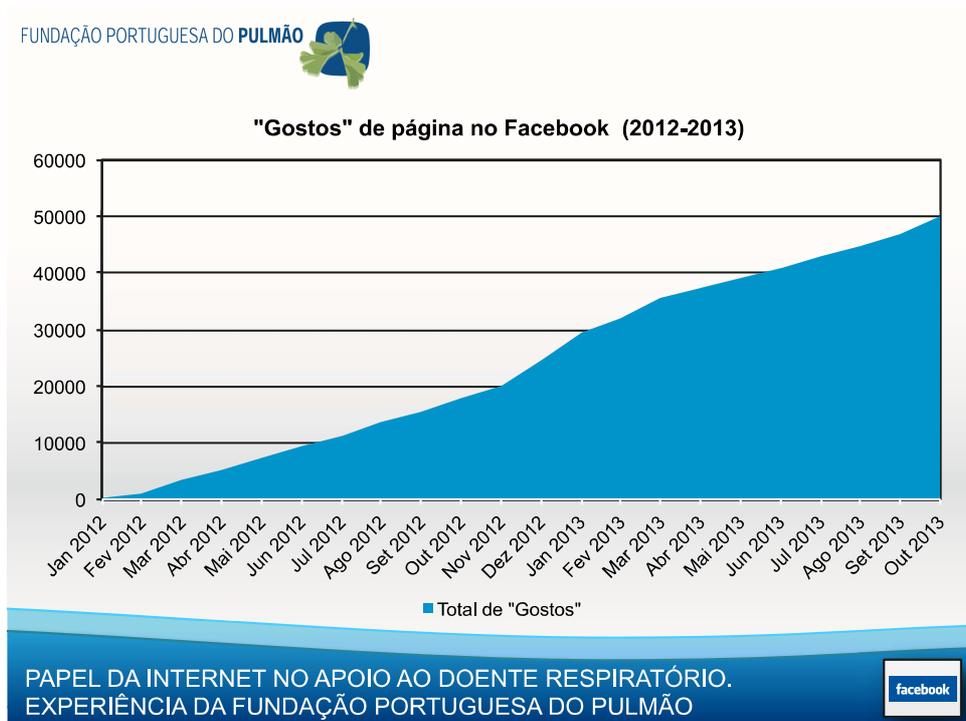
Total de Visualizações de Vídeos no YouTube/TVPulmão (2012-2013)



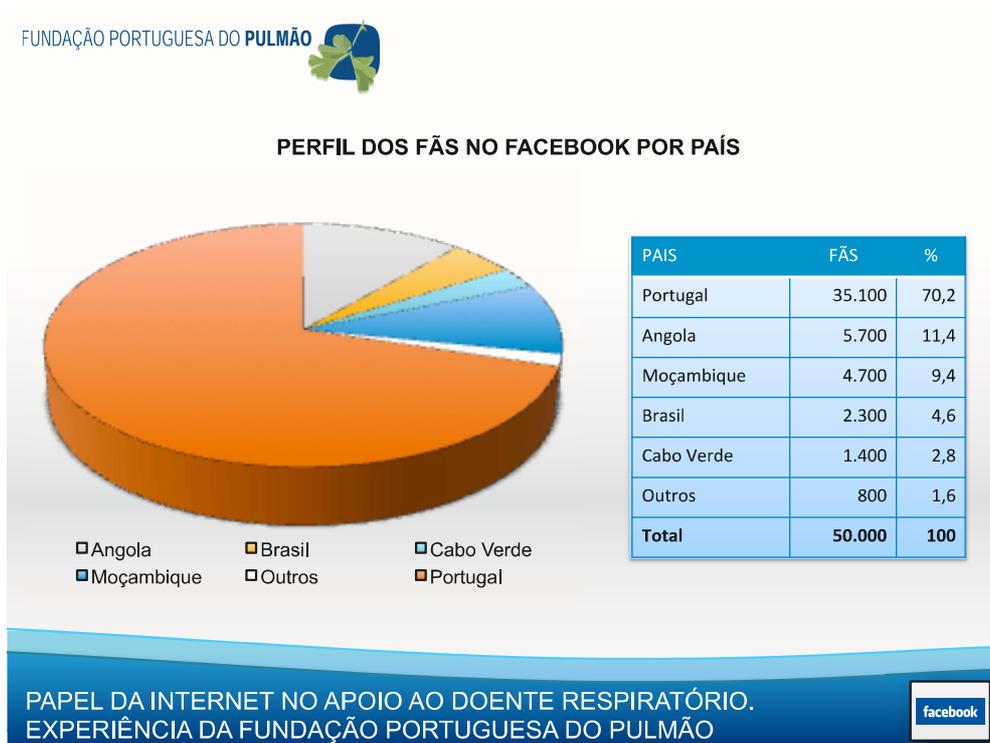
PAPEL DA INTERNET NO APOIO AO DOENTE RESPIRATÓRIO. EXPERIÊNCIA DA FUNDAÇÃO PORTUGUESA DO PULMÃO



Também tem sido grande a aceitação da nossa página na Facebook, traduzida no facto de termos ultrapassado os 50.000 gostos e na quantidade de comentários e partilhas das notícias nele publicadas:



Este último gráfico é bem demonstrativo de que a influência da nossa página ultrapassa as fronteiras de Portugal estendendo-se a todo o espaço da língua portuguesa:



9 – Atividades das Delegações Distritais/ Locais

Reunião dos Delegados em Coimbra

No dia 19 de Janeiro de 2013 realizou-se em Coimbra a habitual reunião dos Delegados Distritais com o Conselho de Administração, a fim de serem apresentados e discutidos os projetos de atividades centrais e locais.

As Delegações continuam a ser um importante fator de sensibilização das populações para as doenças respiratórias e elementos dinâmicos na concretização dos objetivos da FPP.

Entre as múltiplas atividades desenvolvidas neste período realçam-se as seguintes:

Delegação de Faro – Diversas ações de sensibilização e rastreios nomeadamente no Espaço Saúde em Diálogo e no Mercado de Faro.

Delegação de Castelo Branco –Semana do Pulmão (12 a 17 de Novembro de 2013) durante a qual foram comemorados os Dias Mundiais da Pneumonia e da DPOC e o dia Nacional do Não Fumador.

Delegação de Viana do Castelo – Rastreios em farmácias, nomeadamente em Ponte de Lima e em Viana do Castelo (Novembro de 2012). Ação de sensibilização na Câmara Municipal de Ponte da Barca (2013). Ação de sensibilização no Agrupamento de Escolas de Arga e Lima (2013).

Delegação de Coimbra – Exposição Luta contra a Tuberculose em Portugal (16 de Março a 30 de Junho). Durante ela diversas visitas de estudo e conferencias (ver alínea respectiva).

Semana do Pulmão 12 a 20 de Novembro, incluindo rastreios e conferencias sobre Pneumonias e DPOC.

Delegação de Vila Real – Semanas da Luta contra a Tuberculose, Asma e DPOC. Realização de espirometrias. Palestras na Rádio Universidade.

Delegação da Guarda – Colaboração com o Centro de Estudos Ibéricos na conferencia “ Boa Noite, Melhor Dia”. Rastreios espirométricos.

Delegação dos Açores – Parada em Ponta Delgada de sensibilização contra o tabaco, com a presença da nossa mascote e distribuição de material promocional. Em colaboração com a Consulta de Controle do Tabagismo do Centro de Saúde de Ponta Delgada.

10 – Investigação e Desenvolvimento:

A Fundação tem dado os eu patrocínio científico a diversas atividades de investigação, que ase enquadram nos seus objetivos prioritários:

10.a – Trabalho de Projeto para obtenção do grau de Mestre em Gestão da Saúde na Escola Nacional de Saúde Pública “ A Reabilitação Respiratória para Doentes com DPOC em Portugal”, da autoria de Sílvia Machaqueiro, sendo co-orientador o Dr. Teles de Araújo.

10.b – Colaboração com o Departamento de Sistemas de Informação da Universidade do Minho, dirigido pela Professora Maribel Yasmina Santos,

na construção dum sistema informático de armazenamento e análise dos dados dos rastreios realizados pela FPP

10.c – “Sistema de Business Intelligence da Fundação Portuguesa do Pulmão: Geração de indicadores de Doença Pulmonar”. Tese de Mestrado em Engenharia e Gestão de Sistemas de Informação da autoria de Sandra Raquel Martins Antunes.

10.d – “Data Mining in the study of the Chronic Obstrutive Pulmonary Disease, 3rd Intenational Conference on Information Technology in Bio Medical Informatic. Viemna e IV Congresso da FPP.

10.e – Análise Estatística dos dados de internamentos por pneumonia, 2002 – 2011 (tese em execução).

10.f – Terminou em junho de 2013 o Projeto “ Autocontrolo da Doente Respiratório Crónico”, parcialmente subsidiado pela Direção Geral da Saúde, tendo como responsável Teles de Araújo. Destinou-se à criação e implementação dum sistema de melhor capacitar o doente para a gestão da sua doença. Foram realizados e divulgados vídeos sobre DPOC, Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono e Inaloterapia.

11 – Outras atividades:

11.a – Inauguração da Sede Regional de Coimbra da Fundação Portuguesa do Pulmão em 27 de Outubro de 2012. Esta Sede, importante elemento na prossecução dos objectivos da Fundação, foi conseguida graças à colaboração do Fundação Bissaya Barreto que cedeu o edifício em regime de comodato, e o apoio mecenático de diversas instituições, sendo de relevar a Cimpor, o Montepio Geral e a Câmara Municipal de Coimbra.

11.b – Proclamação do vencedor do Prémio da Fundação Portuguesa do Pulmão atribuído à Delegação de Coimbra pelo entusiasmo e relevantes serviços prestados na promoção da saúde respiratória – Coimbra, 27 de Outubro de 2012.

11.c – Sessão de homenagem aos Professores Thomé Villar (no centenário do seu nascimento) e A.J. Robalo Cordeiro vultos fundadores relevantes no desenvolvimento da moderna pneumologia portuguesa. Coimbra, 19 de Janeiro de 2014. O elogio dos homenageados foi feito pelo Dr. Teles de Araújo e Professor Fontes Baganha, respectivamente.

11.d – Protocolo de colaboração entre as Fundações Champalimaud e Portuguesa do Pulmão. Foi celebrado em 12 de Outubro de 2012 durante o III Congresso da FPP e subscrito pelos Presidentes das duas Instituições.

11.e – Atribuição do galardão de Personalidade do Ano da FPP, na Sessão Inaugural do IV Congresso da FPP, em reconhecimento dos serviços prestados à saúde em Portugal e do seu empenhamento na Luta contra o Cancro do Pulmão.

12 – Mecenato:

A Fundação só tem conseguido desenvolver a sua atividade graças ao apoio dos nossos patrocinadores, aos quais estamos gratos e reconhecemos enorme isenção e dignidade nos laços de cooperação que têm estabelecido com a Fundação, tendo como prioridade máxima a promoção da Saúde Respiratória dos portugueses.