



2020

PLANO E ACÇÕES

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



OBJECTIVOS DA FPP

- Despertar a Sociedade e as Autoridades para a importância das Doenças Respiratórias, dinamizando acções em parceria com Profissionais de Saúde, Sociedade Médicas, Associações de Doentes e outras organizações;
- Promover a educação para a Saúde junto do Público em geral, dos jovens, das populações vulneráveis e dos doentes respiratórios;
- Promover o diagnóstico precoce e os rastreios;
- Prevenir a doença através do combate ao tabagismo, promovendo a defesa do ambiente e a qualidade do ar interior;
- Garantir os direitos dos doentes respiratórios crónicos, a acessibilidade e equidade de cuidados, o apoio aos doentes e a sua capacitação para a autogestão da doença.



2019 – O QUE FIZEMOS

NOTÍCIAS



Atividade em 2019

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



- Eleição dos Novos Órgãos de Direção
 - CA
 - Presidente **José Alves**
 - Vice Presidente **Agostinho Marques**
 - Vice Presidente **Jaime Pina**
 - Tesoureiro **Luís Rocha**
 - Vogal **Rui Julião**
 - Vogal **Conceição Gomes**
 - Vogal **Jorge Cruz**
 - Vogal **João Cardoso**
 - Vogal **Fernando Barata**

Atividade em 2019

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO PULMÃO



- Eleição dos Novos Órgãos de Direção
 - C. Científico
 - Presidente **Carlos Robalo Cordeiro**
 - Vice Presidente **Cristina Bárbara**
 - Vogal **Paula Pinto**
 - Vogal **Amaral Marques**
 - Vogal **António Jorge Ferreira**
 - Vogal **Venceslau Espanhol**
 - Vogal **António Morais**
 - Vogal **Marta Drummond**
 - Vogal **Maribel Santos**

Atividade em 2019

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



- Eleição dos Novos Órgãos de Direção
 - Mesa do C. Geral
 - Presidente **Ramalho de Almeida**
 - Vice Presidente **Mário Loureiro**
 - Vice Presidente **Henrique Queiroga**
 - Vogal **Pimenta de Castro**
 - Vogal **Jorge Ferreira**

Atividade em 2019

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



- Eleição dos Novos Órgãos de Direção
 - C. Fiscal
 - Presidente **Raul Cesar Sá**
 - Vogal **Adriana Magalhães**
 - Vogal **Ana Paula Vaz**

Atividade em 2019

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



- Estudo piloto ANF.
- Prevalência de tratamentos da DPOC.
- Plataforma e-learning.
 - Curso de VNI
 - Curso de espirometria
 - Curso de DPOC
- III Encontro e X Congresso.
- Rastreio de Ovar, VALMET.
- Reunião com a DGS (mudar a epidemiologia da DPOC)

Projecto-piloto INspira

“Promoção da correcta utilização do inalador”

Proposta Final
29 de Maio 2018

Associação Nacional das Farmácias

anf



FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO PULMÃO



Prevalência de tratamentos da DPOC (Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica) em Portugal



António Teixeira Rodrigues

Centro de Estudos e Avaliação em Saúde, ANF

4 de outubro de 2019, X Congresso FPP, Porto

Varição de acordo com a adesão á terapêutica

MÉTODO STANDARD

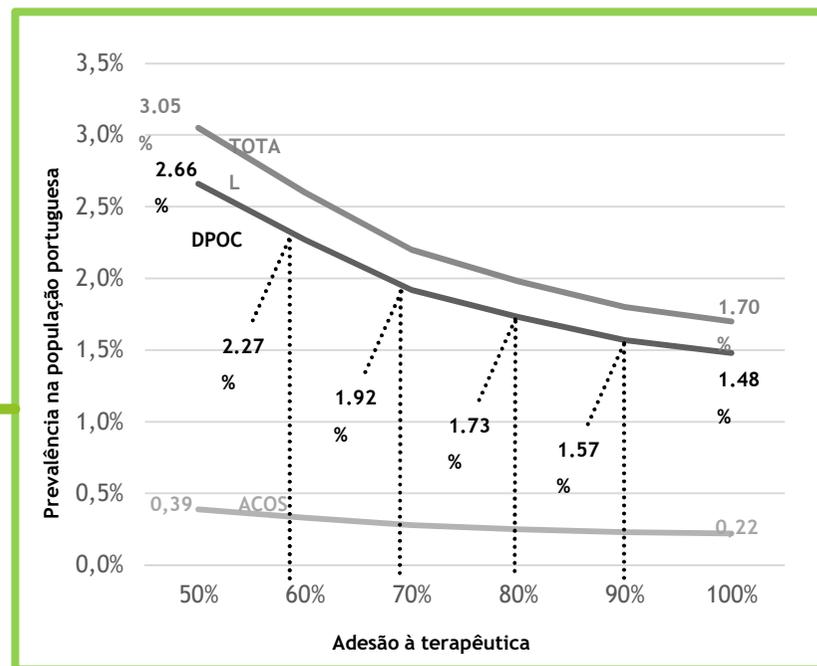
- Physician diagnostics
- Prescription databases
- Total market sales

DPOC

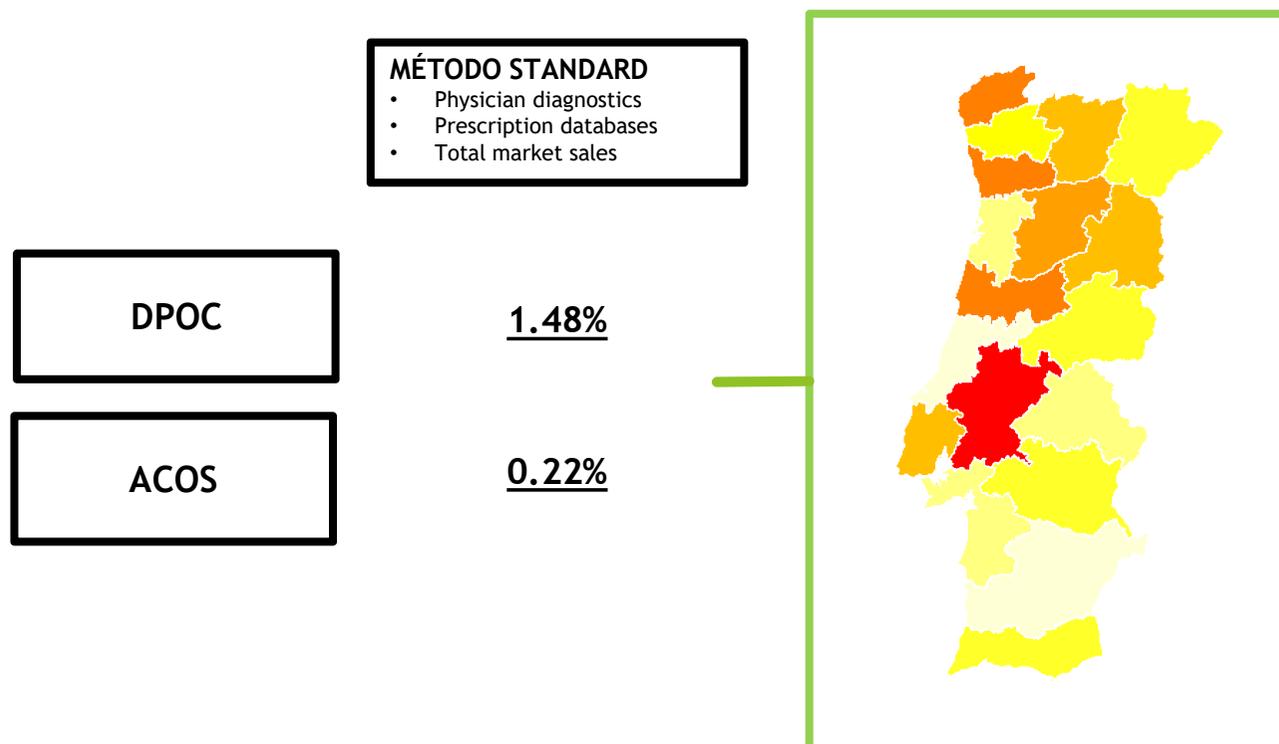
1.48%

ACOS

0.22%



Variação da prevalência por região



Plano para 2020

- Espirometrias (acordo com a ANF).
- Alteração da epidemiologia da DPOC.
- Estudo da prevalência da DPOC.
- Estudo da Mortalidade por DPOC



Plano para 2020

- Espirometrias (acordo com a ANF).



Vamos alterar a epidemiologia da DPOC

Espirometria, o que é?

- É barato 10 euros (2 maços de tabaco).
- Indolor.
- Não precisa de preparação especial ou de recobro.
- Não precisa de instalações especiais.
- Faz o diagnóstico de imediato e nas situações menos graves.



Plano para 2020

- A FPP vai fazer um protocolo de trabalho com a ANF que enquadra a execução de espirometrias de acordo com os critérios de qualidade da DGS bem como observação contínua dos dados de prevalência de tratamentos e do benefício em qualidade de vida dos diferentes tratamentos.



Plano para 2020

- Alteração da epidemiologia da DPOC.



Vamos alterar a epidemiologia da DPOC

Prevalência

- Não há estudos, não há números contados. Contudo,
- 20% de fumadores,
- Cerca de 25% desenvolvem DPOC, 5%,
- De todos os DPOCs só 90% são provocados pelo tabaco, logo
- Serão 5,5% ou seja 550 000
- 200 000 diagnosticados, os mais graves.
- São mais porque estas contas devem ser feitas com a prevalência de fumadores de há 20 anos (30%, 8,25%, 825 000)



Vamos alterar a epidemiologia da DPOC

- Diminuir a prevalência.
 - Diminuir os casos graves. Como?
 - Rastreio e Diagnóstico precoce para evitar a destruição pulmonar. Como?
- Espirometrias a todos os fumadores**



Vamos alterar a epidemiologia da DPOC

- Evicção.
- Diagnóstico precoce e rastreio.
- Tratamento.



Plano para 2020

- Estudo da Mortalidade por DPOC
 - O estudo atento dos certificados de óbito poderá valorizar corretamente a taxa de mortalidade por DPOC em Portugal. O número atual e oficial é completamente diferente do observado noutros países.



CAUSAS DE MORTALIDADE

Em Portugal em 2017 a DPOC foi a nona causa de morte.

1. D. Isquémica coronária
2. D. Cérebro vascular
3. **DPOC**
4. Infecções respiratórias
5. Cancro do Pulmão
6. Acidentes de Viação
7. Tuberculose
8. Cancro do estômago
9. SIDA
10. Auto agressões

Global Health Statistics

1. D. Isquémica coronária
2. D. Cérebro vascular
3. ...
4. Infecções respiratórias
5. Cancro do Pulmão
6. ...
7. ...
8. ...
9. **DPOC**
10. ...

INE

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Plano para 2020

- Plataforma de e-learning.
- Formação na áreas médica, na área dos cuidadores e nos doentes.
- Parceria com a LIFEPLUS para tele medicina.
- Reabilitação Respiratória domiciliária.



Plano para 2020

- Plataforma de e-learning.
- Formação na áreas médica, na área dos cuidadores e nos doentes.

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Plano para 2020

- Parceria com a LIFEPLUS para telemedicina.
 - Autoavaliação do DPOC grave.
 - Oximetria
 - Controle da bondade das inalações
 - Auto espirometria
 - Podometria

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Plano para 2020

- Reabilitação Respiratória domiciliária

A FPP vai procurar incrementar a reabilitação respiratória domiciliária. Promovendo a sua instalação no terreno, a sua participação pelo SNS e a sua generalização a todos os doentes carenciados.



Plano para 2020

- Equidade de diagnósticos e tratamentos oncológicos.
- IPSS
- Programa de parcerias para o Impacto, Plano de Desenvolvimento da IIES (Iniciativa de Inovação e Empreendedorismo Social) **Respirar com Saúde.**

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Plano para 2020

- Equidade de diagnósticos e tratamentos oncológicos.
 - A FPP zelarà pelo diagnóstico rápido, histológico e molecular. Pelo rápido estadiamento e pela igualdade de tratamento para todos os doentes, quer no referente aos tratamentos clássicos quer no referente às terapêuticas alvo e imunoterapia.
- Programa de parcerias para o Impacto, Plano de Desenvolvimento da IIES (Iniciativa de Inovação e Empreendedorismo Social) **Respirar com Saúde.**



Plano para 2020

- ONDR.
- IV Fórum e XI Congresso da FPP, Ordem dos médicos do Norte, Maio.



Plano para 2020

- ONDR.

A coordenadora do ONDR será a Prof.a Raquel Duarte, uma garantia de qualidade. O ONDR continuará, assim, a ser uma referência impar para todos os que se debruçam sobre os problemas respiratórios.

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Plano para 2020

- IV Fórum e XI Congresso da FPP, Ordem dos médicos do Norte, Maio.
 - Ocorrerá a 28 e 29 de maio. Terá organização conjunta da FPP, do GRESP e da ANMGF.
 - Abordará os temas, DPOC, Asma, Pneumonias, oncologia, referenciação, rastreios, diagnóstico precoce, espirometrias.
 - Terá espaço para apresentação de posters e comunicações científicas.



ja1



FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Terra quente transmontana, Mirandela.

Diapositivo 32

ja1

jose alves; 13-11-2018

Parceria

- **BRONZE**, 7 500 Euros
- Logotipo no ONDR
- Logotipo no Facebook e Site
- Stand 3 m2 no IV Fórum/XI Congresso
- 10 Inscrições gratuitas.

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Parceria

- **Prata, 12 500 Euros**
- Logotipo no ONDR
- Logotipo no Facebook e Site
- Logotipo na plataforma de e-learning
- Stand 3 m2 no IV Fórum/XI Congresso
- 20 Inscrições gratuitas.

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Parceria

- **Ouro**, 15 000 Euros
- Logotipo no ONDR
- Logotipo no Facebook e Site
- Logotipo na plataforma de e-learning
- Stand 6 m2 no IV Fórum/XI Congresso
- 30 Inscrições gratuitas.

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO **PULMÃO**



Parceria

- **Platina**, 20 000 Euros
- Logotipo no ONDR
- Logotipo no Facebook e Site
- Logotipo na plataforma de e-learning
- Logotipo nos rastreios de Lisboa Capital Europeia verde 2020.
- Stand 6 m2 no IV Fórum/XI Congresso
- 40 Inscrições gratuitas.

FUNDAÇÃO
PORTUGUESA
DO PULMÃO





NA PRAIA DA BOA TOVA (no title)
Estrato do livro "O que é o mar"
da Costa da Amieira
Tudo de águas bravas e corais
Aqui se pesca